

2026年度

定期購入



忙しいあなたにピッタリ!!
忘れていても確実に届く。

2か月ごとに
お届け年6回²

5月 11月
7月 1月
9月 3月



と

4か月ごとに
お届け年3回²

5月
9月
1月

が商品により選べます。



※価格は1年間（2026年4月～2027年3月）同価格とします。但し、年度途中でメーカー都合により製造中止・規格変更になった場合、代替品等
で対応させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。※商品のパッケージは年度途中で変わることがあります。ご了承ください。

定期購入の利用方法

- **登録（次年度自動継続）**
注文書に商品番号・商品名、数量、合計金額を記入の上、郵送またはFAXで申し込みください。
- **変更・中止**
各締切日までに申し出ください。
- **送料（26年度より変更）**
学校（勤務先）は無料。
自宅等配送は、各配送回の購入総額5,000円未満の場合、
配送地域によって送料が異なります。
詳しくは中面をご確認ください。
- **代金の支払月**
お届けの翌月（翌々月）

注文変更等は
各締切日
までに!

スケジュール

年6回 コース	年3回 コース	変更締切日	お届け予定
○	○	5月8日(金)	5月22日頃
○	—	7月3日(金)	7月17日頃
○	○	9月4日(金)	9月18日頃
○	—	11月6日(金)	11月20日頃
○	○	1月15日(金)	1月29日頃
○	—	3月5日(金)	3月19日頃

富山県学校生活協同組合

FAX 0120-55-2142

<https://www.tomigaku.com/>

定期購入



特定原材料8品目
(アレルギー)

乳 牛乳 麦 小麦 卵 卵(鶏のほかアヒル・うずら等含む) そば そば 落花生 ねえび かに かに くるみ

使用前には必ず商品の原材料をご確認ください。特定原材料に準じる21品目については、各商品欄にてご確認ください。

人気ラインナップ・ご飯のおとも

1 鯉ふりだし50包入

天然素材にこだわった和風だしです。

内容量
ティーパック
50P/袋
賞味期限
540日

1,556円(税抜)
1,680円(税込)



2 減塩 鯉ふりだし30包入

素材原料にこだわった減塩タイプの鯉ふりだしです。

内容量
ティーパック
30P/袋
賞味期限
365日

1,695円(税抜)
1,830円(税込)

減塩



3 あさくさごぜん3本組

大人気の味付け海苔です。

内容量
10切40枚/
1本×3
賞味期限
240日
アレルギー
麦

1,436円(税抜)
1,550円(税込)



4 co-op 大豆ドライパック

北海道産大豆をほっくりとした歯ごたえを保ったまま蒸し上げました。開缶してそのまま食べられます。

内容量 140g
賞味期限 1095日
アレルギー 大豆



4
1缶(140g)
158円(税抜)
170円(税込)

5 **お得セット**
(140g)×3缶
417円(税抜)
450円(税込)

6 co-op ひじきドライパック (国産芽ひじき使用)

国産の芽ひじきを便利なドライパックにしました。開缶してそのまま調理に使えます。

内容量 100g
賞味期限 1095日



6
1缶(100g)
250円(税抜)
270円(税込)

7 **お得セット**
(100g)×3缶
695円(税抜)
750円(税込)

8 co-op エクストラバージンオリーブオイル

スペイン国内で搾油したオリーブオイルを日本国内工場ですべて充填。クセが少なく爽やかにフルーティなオイルです。

内容量 400g
賞味期限 547日



8
1,112円(税抜)
1,200円(税込)

9 co-op 国産4種の豆のミックスビーンズドライパック

4種類の国産の豆をミックスし、ドライパックしました。いろいろな料理に使え、軽く味付けをしてあるので、おつまみとしても美味しく召し上がれます。

内容量 55g **アレルギー** 大豆



9
1缶(55g)
130円(税抜)
140円(税込)

10 **お得セット**
(55g)×3缶
287円(税抜)
309円(税込)

11 co-op 荒ほぐし鮭 50g×2個パック

北海道産の秋鮭を粗くほぐしました。まろやかな塩味です。おにぎり、お茶漬け、ふりかけ、お弁当などにどうぞ。

内容量 50g×2個
賞味期限 540日
アレルギー 小麦 大豆 鶏



11
(50g)×2個
491円(税抜)
530円(税込)

12 **お得セット**
(50g)×4個
908円(税抜)
980円(税込)

13 co-op ライトツナフレーク (まぐろ油無添加)70g×3

サラダ油を添加していない、あっさりタイプ。きはだまぐろを使用した国内製造のツナ缶です。

内容量 70g×3個
賞味期限 1095日



13
(70g)×3缶
440円(税抜)
475円(税込)

14 **お得セット**
(70g)×9缶
1,195円(税抜)
1,290円(税込)

15 co-op 海藻サラダ

わかめ、赤かえでのり、赤のり、茎わかめ、きざみ昆布の5種類の海藻と糸寒天入りの海藻サラダです。

内容量 8g
賞味期限 365日



15
1袋(8g)
181円(税抜)
195円(税込)

16 **お得セット**
(8g)×2袋
343円(税抜)
370円(税込)

17 co-op とりそぼろ 60g×2個パック

国産鶏肉を甘辛く味付けをしてそぼろに仕上げました。ご飯やお弁当によく合う味付けです。

内容量 60g×2個
賞味期限 540日
アレルギー 小麦 大豆 鶏



17
(60g)×2個
352円(税抜)
380円(税込)

18 **お得セット**
(60g)×4個
658円(税抜)
710円(税込)

19 co-op おいしい雑穀十五穀

使いやすい個包装タイプ。もちもち食感で、あきのこないおいしさです。通常の水加減のお米にそのまま加えて使えます。

内容量 20g×10袋
賞味期限 360日
アレルギー 大豆 小麦



500円(税抜)
540円(税込)

20 学校生協オリジナル つゆ3本組

これ1本で料理がさらにおいしく!調味料(アミノ酸等)無添加。学校生協が組合員様と一緒に作ったオリジナル商品。

内容量 360ml×3本/箱
賞味期限 540日
アレルギー 小麦



1,112円(税抜)
1,200円(税込)

21 お徳用三陸産カッパわかめ

三陸の荒波で育った厚みと弾力のあるわかめ。みそ汁・お吸い物・サラダなど、手軽に楽しめます。

内容量 48g/袋
賞味期限 365日



908円(税抜)
980円(税込)

22 国産椎茸カケ葉 60g(原木)

米糞満点の原木椎茸を未選別にて袋詰めしたお徳用パックです。炒め物、スープ、煮物と幅広くお使いいただけます。

内容量 60g/袋
賞味期限 365日



630円(税抜)
680円(税込)

即席

23 co-op たまごスープ10食入

国産たまごを使用したフリーズドライのスープです。チキンエキスとブイヨンの旨味を生かしたスープにふんわりとたまごが広がります。

内容量 10食入り
賞味期限 540日
アレルギー 小麦 卵 大豆 鶏



23
(10食入り)
584円(税抜)
630円(税込)

24 **お得セット**
(10食入り)×3個
1,639円(税抜)
1,770円(税込)

25 学校生協オリジナル ブレンド(中挽き)

マンデリンの香りが強く、深みのあるコーヒーです。

内容量 500g
賞味期限 365日



1,496円(税抜)
1,615円(税込)

26 co-op 無漂白コーヒー フィルター 2~4杯用

開封に便利な耳(ハーフムーン)付きコーヒーフィルター。漂白剤を使用しない針葉樹パルプ(FSC認証取得)を使用。

内容量 100枚



155円(税抜)
170円(税込)

27 co-op コーヒーバッグ オリジナルブレンド40杯分

ブラジルを中心にブレンドした、しっかりしたコク、ほのかな酸味、香り高さ、苦味のバランスよいコーヒーです。環境配慮商品。

内容量 40杯
賞味期限 365日



1,482円(税抜)
1,600円(税込)

コ-ヒ-

飲料

28 **co-op** 濃いトマトジュース (食塩無添加) 125ml 12本

糖度7°のトマトジュースですので、トマトの甘さを感じていただけるトマトジュースです。

内容量 125ml×12
賞味期限 180日

834円(税抜) **900円** (税込)

29 **co-op** カルシウム入り九州産 大麦若葉の粉末青汁(6種の野菜配合)

大麦若葉を微粉末化して、6種類の野菜粉末をブレンドした飲みやすい青汁です。カルシウム・ビタミンC・ビタミンB12・葉酸を配合。

内容量 3g×30袋
賞味期限 730日
アレルギー 大豆

764円(税抜) **825円** (税込)

30 **co-op** 毎日鉄分ぶどうで美味しい 野菜果実ジュース125ml 12本

25種の野菜と4種の果実に鉄分7.5mgを加えた、飲みきりサイズの果実野菜ジュースです。アサイエキスも加えた飲みやすいぶどう風味です。

内容量 125ml×12
賞味期限 120日
アレルギー 卵

723円(税抜) **780円** (税込)

31 **co-op** 信州産くだもの100% ミックスジュース125ml 12本

長野県産のりんご、日本なし、ももをブレンドした、果汁100%のミックスジュースです。

内容量 125ml×12
賞味期限 120日
アレルギー 卵

880円(税抜) **950円** (税込)

32 **co-op** プレミアムティーバッグ緑茶

旨味と味わい豊かな一番茶に宇治抹茶を加え、仕上げました。より旨味が出る三角ナイロンパック。

内容量 3.6g×20袋
賞味期限 270日

463円(税抜) **500円** (税込)

おやつ

33 **co-op** 黒糖ドーナツ棒

外はサクリリ!中はしっとり!沖縄産サトウキビをしばった含蜜黒糖を使用しています。

内容量 40本/箱
賞味期限 120日
アレルギー 小麦 卵

1,732円(税抜) **1,870円** (税込)

34 **co-op** さかなっつハイ!

瀬戸内海産カタクチイワシ・ビタミンEを含むアーモンド・油を抜いたピーナッツをミックス。ビタミンDを配合しました。カルシウム・マグネシウムも補給できます。

内容量 10g×30P/箱
賞味期限 180日
アレルギー 落

1,588円(税抜) **1,715円** (税込)

35 **co-op** 食塩無添加素焼きミックスナッツ

アーモンド・ピーナッツ・カシューナッツを油を使わずローストし、素材の味を引き出しました。食べやすい個包装。

内容量 13g×25P/箱
賞味期限 180日
アレルギー 落

1,389円(税抜) **1,500円** (税込)

36 **co-op** 黒ごま アーモンドきな粉

鉄分、カルシウム、食物繊維が摂れ、アーモンドの甘みと黒ごまの香りが感じられるきな粉です。

内容量 270g
賞味期限 240日
アレルギー 大豆 卵 アーモンド

371円(税抜) **400円** (税込)

37 **co-op** 食塩不使用 ナッツ&ドライフルーツ

ドライフルーツの甘酸っぱさと、ナッツのクリスピーな食感が同時に楽しめます。

内容量 6袋(114g)
賞味期限 180日
アレルギー アーモンド カシューナッツ

500円(税抜) **540円** (税込)

日用品

38 **co-op** 薬用はみがきDX プロブグリーンデンタル

天然成分プロポリスとヒノキ子オールを配合。歯周病(歯肉炎・歯槽膿漏)、むし歯、口臭等の原因菌に対して効果を発揮するトータルデンタルケアの歯みがき粉です。

内容量 120g

1,950円(税抜) **2,145円** (税込)

39 **co-op** デンタアパト-MX (歯磨き粉)無発泡タイプ

初期虫歯・微小欠損を再石灰化する「薬用ハイドロキシアパタイト」配合。無発泡タイプでマイルドミント。

内容量 120g

1,182円(税抜) **1,300円** (税込)

40 **co-op** セフター-Energy 強力洗浄(詰替用)

セニの奥まで浸透して汚れを分解洗浄。ウイルス99%除去。乾いた衣類に残りにくいクリアシートラスの香り(微香性)。蛍光剤・着色剤無配合。

内容量 1,000g
消費目安 1460日

582円(税抜) **640円** (税込)

41 **co-op** やわらかワンタッチコアノン シングル

やわらかい紙質のワンタッチコアノンです。130mの長巻きタイプ。芯棒なしでいつものホルダーにそのまま付けられます。

内容量 130m×6
太穴: 紙芯なし

569円(税抜) **625円** (税込)

42 **co-op** やわらかワンタッチコアノン ダブル

やわらかい紙質のワンタッチコアノンです。65m巻きタイプ。芯棒なしでいつものホルダーにそのまま付けられます。

内容量 65m×6
太穴: 紙芯なし

569円(税抜) **625円** (税込)

43 **co-op** めっちゃ長い トイレットペーパー シングル

紙芯を省いたエコノミー&コンパクトなトイレットロールです。再生紙100%。

内容量 250m×4
太穴: 紙芯なし

43 600円(税抜) **660円** (税込)

44 1,091円(税抜) **1,200円** (税込) (4ロール入り) ×2袋

45 **co-op** グリーンキーパー

回収された牛乳パック類を含む再生紙100%のティッシュペーパー。紙箱を省いたソフトパック。

内容量 220組×5パック

408円(税抜) **448円** (税込)

46 **co-op** 未晒し キッチンペーパー

漂白していない未晒しパルプ(FSC認証取得)を使用しています。食器ふき、油ふきや揚げものの油こし、野菜や魚の水切り、キッチンの汚れ落としに。

291円(税抜) **320円** (税込) 内容量 150組×300枚入

26年度送料について

配送先	改定前	改定後
学校(所属先)	無料	無料
自宅(県内)注文金額5,000円以上	無料	無料
自宅(県内)注文金額5,000円未満	440円	480円
北陸・信越・関東・中部・関西	660円	680円
東北・中国・四国・九州	660円	900円
北海道・沖縄	1,320円	1,520円

●学校(所属先)への配送は無料です。(締切期限内のご注文に限ります)
●県内配送は、5,000円(税込)以上のご利用で送料無料です。5,000円(税込)未満のご注文は、480円(税込)の送料を別途承ります。
●県外配送はご利用金額に関わらず送料を別途承ります。(上記の表をご参照ください)

2026年度 定期購入注文書

※中止・変更の申し出がない限り、次年度自動継続します。(登録・変更・中止はFAX・郵送でお願いします。)

勤務先名 (無所属の方は空欄)	勤務先コード
組合員番号	
組合員名	様

スケジュール

	年6回 コース	年3回 コース	変更締切日	お届け予定
①	○	○	5月8日(金)	5月22日頃
②	○	-	7月3日(金)	7月17日頃
③	○	○	9月4日(金)	9月18日頃
④	○	-	11月6日(金)	11月20日頃
⑤	○	○	1月15日(金)	1月29日頃
⑥	○	-	3月5日(金)	3月19日頃

* 商品の変更等は随時受付いたします。締切日を過ぎての申し出は、次の回より反映されます。

お届け先に✓をつけてください。

学校(勤務先) 自宅等

学校(勤務先)以外のお届け先

〒 -

住所 _____

名前 _____ 様

TEL _____ - _____

年6回 注文欄				
	商品番号	商品名	数量	金額(税込)
1				円
2				円
3				円
4				円
5				円
6				円
7				円
8				円
9				円
10				円
11				円
12				円
13				円
14				円
商品合計 ①				円
送 料				円
年6回コース 合計金額				円

年3回 注文欄				
	商品番号	商品名	数量	金額(税込)
1				円
2				円
3				円
4				円
5				円
6				円
7				円
8				円
9				円
10				円
11				円
12				円
13				円
14				円
商品合計 ②				円
送 料				円
年3回コース 合計金額				円

年6回コース・年3回コース 同時配送回	
商品合計 ① + ②	円
送 料	円
合計金額	円

■送料については、中面をご確認ください。

注：年6回コース・年3回コースを同時に申し込まれている場合、配送月によって送料が発生する場合があります。

※学校生協処理欄 (記入不要)

①	②	③
④	⑤	⑥